

Hope and Passion
God Ignites
For His Kingdom
We Unite

PASSION

AND

HOPE


lingnan
Dr. Chung Wing Kwong
Memorial Secondary School
嶺南鍾榮光博士紀念中學



校長 殷培基先生



畢業於香港浸會大學中文系，為香港作家，著作20餘本，致力推動本地學界文學藝術活動逾二十載。多年來歷任青年文學獎、城市文學獎、市政局中文文學獎、大學文學獎等重要賽事評審。個人曾獲十大啟發潛能教師獎、徐訏文學獎、中文文學創作獎，作品曾獲中學生好書龍虎榜十大好書、香港教育城十本好讀。曾任中文科主任、助理校長和副校長，教育上，重視啟發潛能教育，擅於營造學習氛圍，使興趣轉化成知識，相信年青人自必大展光芒。

微雨乘春風，甘霖匯涓流，嶺南鍾榮光博士紀念中學一直致力栽培莘莘學子在靈命、品德、知識、正向價值幾方面的成長，做一個品學與體藝兼優、知書識禮的青年人。

在此，我實在感謝教師們的默默耕耘，在基督所賜的土壤上撒種，以基督精神養孩子走當行的路，營造出關愛的校園文化。誠然，面對環球未來的發展和社會日新月異的轉變，實在既有挑戰亦有機遇，到底我們又會如何裝備和栽培孩子的成長？

我們關顧孩子的正向成長，當中透過宗教教育和教會協作，透過家校之間的親子活動及社會服務，建立孩子的正向價值觀、堅實不移的基督信仰、樂於服務他人的品性。

我們重視給予孩子挑戰的目標，並從中自我發現進步帶來的滿足感。在學業成績方面，我們訂定各類型學術計劃，鼓勵和表揚力求上進的孩子；在啟發潛能教育方面，我們推動歷奇挑戰、團隊訓練、水上活動等等，培育孩子的堅強意志，從中認識自我、善於溝通，以正向積極的心態逆境自強。

我們投放大量資源發展不同學科，例如中文、英文和STEAM三方面，設計出趣味和內容並重的校本課程，豐富同學的學習體驗。其中「物聯網」、「無人機」、「模擬飛行駕駛」、「F1賽車模型設計」、「虛擬實境」和「人工智能」等校本項目，不但引發同學的學習興趣，更促使我們的孩子在近年的「F1 in Schools」大賽上先後勇奪全港冠軍，代表香港出戰世界賽，又奪得全球27名及亞洲第五、中國第一的驕人成績。

我們積極表揚孩子的成就，除了各項國際獎項外，我們的體育校隊於本地學界屢屢獲獎，籃球、排球、羽毛球均是學界的四強常客，去年男子籃球更同時勇奪初級和高級組學界冠軍。而學術和藝術方面，英文科帶領孩子參加校際朗誦節，並奪得英詩集誦季軍；中文科的寫作風氣極盛，孩子的作品經常獲得本地文藝雜誌刊登。

我們重視教學成效和孩子的學業表現。在2019-2024，本校已有50位同學升讀本港各間大學學位課程。近兩年的同學也獲得香港大學、香港中文大學、香港理工大學和嶺南大學取錄，修讀學士學位，另外亦有同學往國內、台灣、日本等地方升學，為自己的夢想打拼。

來到2025，邁進2026，我們定必秉持校訓「弘基格致，服務社群」的辦學精神，讓孩子在我們的校園裏，感受從上帝而來的關愛，感受師生之間亦師亦友的陪伴，然後不畏風浪，認定標竿上的刻度，勇往直前，向夢想飛翔。

弘基格致



校監
黎雲龍博士

黎雲龍博士（Kent Lai）為資深教育工作者，美國亞利桑那州立大學金融學士及博士，有超過三十年授課及教育管理經驗，當中包括：

1. 嶺南大學

- ▶ 現任國際銀行與金融碩士課程常務總監
- ▶ 曾協助大學成立研究生部（現為研究生院）並兼任創院副總監及國際高等教育管理碩士課程總監
- ▶ 曾參與多個決策單位，如大學校董會及其下多個委員會、諮議會、大學教務會、研究生事務委員會及學生紀律委員會
- ▶ 曾任嶺南大學持續進修學院校董

2. 其他教育工作

- ▶ 現任嶺南教育機構董事
- ▶ 多年擔任本校校董暨財務及設施委員會主席
- ▶ 多年擔任嶺南大學香港同學會小學校董

3. 教會事奉

- ▶ 宣道會愛荃堂執事

嶺南鍾榮光博士 紀念中學

Lingnan Dr. Chung Wing Kwong
Memorial Secondary School

本校為一所基督教津貼男女中學，

由嶺南教育機構於1978年創辦。

全校中一至中六，每級開設四班，每班約三十人。

教師和學生比例為1:11。



校牧
黃偉東博士

黃博士從事教育工作接近40年，曾在一津貼中學擔任校長一職達十一年。現為香港教育大學客席講師、長城教育基金會總幹事、香港靈糧幼稚園獨立校董及興學證基協會董事。主力從事年青人關顧工作。

顧問團隊



陳加恩校長



羅素芝女士



Mrs. Helen Cheung



本校的辦學團體為嶺南教育機構，
其服務範圍橫跨學前以至專上教育。

優化課程



注重 教學改革 開創校本特色 中文課程



文化絲路行



中五級校本現代文學單元
“魯迅小說《祝福》”研讀活動



古典詩創作坊

- 1 設計「主題式」教學單元，中一至中四以「中國文化」、「品德情意」及「文學生活」為各單元的教學規劃，提升同學的語文能力。
- 2 初中單元教學內，加強「文言文教學」和「應試寫作教學」，以助學生面對未來公開試。
- 3 推動校本閱讀計劃，以世界文學為題，介紹不同地方的文學家和作品，開拓同學的文學視野。
- 4 使用「普通話電子作業平台」，把日常普通話知識轉成電子課業，同學登入應用程式完成。同時加入普通話演唱及演說活動，豐富語文學習。
- 5 每級開設「自擬單元」，由級任老師一同商討和設計，以「趣味中文」為理念，以不同文學類別或主題切入，令同學感受中國語文的優美和創作樂趣。
- 6 重視文學閱讀：舉辦校內及聯校文學活動，推動「文學創作」交流，增進友校文學互動機會，提升文藝氣氛。推展「老師贈閱計劃」，贈閱文藝月刊予作文表現優異或有進步的同學。
- 7 開拓校本成語文言文課程及教材，提升同學閱讀文言文理解能力，從中學習文言語法知識及成語典故的智慧。
- 8 推展校本寫作技巧教學及教材，循序漸進式地進行有條理的寫作教學。



投放 大量資源 締造英文 學習氛圍



- 1 投放大量資源，聘請額外英文老師及開展小班教學。全校共有18位英文老師，每級分六組上課，照顧學習差異。
- 2 持續優化課程，加強各個單元與年級間的聯繫，培訓學生聽講寫讀全方位的能力，全面加强學生使用英語表達的自信心。
- 3 持續優化校本手機程式CWK EAGLES，加入自學、測考及獎勵元素，讓同學得到全方位及全天候的英語學習機會。
- 4 中五、中六級參與聯校口語訓練，加強學生的說話能力及協助學生備戰公開試。
- 5 積極鼓勵學生參與校際朗誦節，豐富他們的學習經驗及提供多元化的英文訓練機會。
- 6 初中引入公開考試元素，讓同學及早開始準備公開試所需的各項技巧。
- 7 推行全校英文晨讀計劃，讓學生養成優良的閱讀習慣。



午間英語茶聚

- 8 加強各級及全校性英語詞彙訓練計劃，透過溫習及自學，豐富詞彙的運用，學生更可得獎勵。
- 9 與嶺南大學、嶺南教育機構和其他機構進行深度合作，推行各級英文拔尖和輔導加強班，幫助同學適應中學英文課程。
- 10 推行高中增潤課程，密集地、有系統地和持續地訓練同學的應試技巧。
- 11 大力推行英語活動，讓學生有更多接觸英語的機會。開放英賢雅座，讓學生在當中運用英語參與活動，跟英文老師和外籍老師交談；舉辦午間英語音樂會及電影欣賞；定期製作英語學習短片給同學於閒時觀看，擴闊學生學習英語的視野。

英詩朗誦表演

南華早報英文小记者-
訪問跳高運動員楊文蔚

加強 科技教育 鼓勵學生 突破自我

1 為了提升學與教效能，加強課室互動，提升學生的自主學習、解難、協作等能力，本校推行學生自攜裝置計劃(BYOD)，讓學生在課時、課後均能善用平板電腦學習。

2 本校延續去年STEAM課程及活動，例如VR虛擬實景、IoT物聯網、AI人工智能、無人機等，亦會不斷引入創新科技，例如航空、航天等，目的是令學生多接觸有關知識，提升他們對創科學習的興趣，以配合今時今日迅速改變的科技世界。同時，我們計劃將科技融合科學研究，提升學生對科學的興趣，使成績有所進步。

3 STEAM LAB新裝修成一間VR智能課室，既能配合VR課程，又能利用房內IoT感應器作示範作用，對學習VR及IoT兩個課題，更能事半功倍。

4 「中學IT創新實驗室」計劃(IT Lab)，引入AI人工智能、格鬥機械人及大數據課題，讓學生學習新科技，期望日後能參加本地或外地比賽。

5 「虛擬實境海事訓練及貨櫃港自動化」(VR)，以海事科技為主題，提升學生學習科學、科技、工程及數學的興趣。

6 本校與海事訓練學院及英國利茲大學合作，建立虛擬實境海事訓練中心，海事訓練學院提供海事科技的科學理論基礎及海上工作的升學輔導，英國利茲大學將透過其下NEXUS技術轉移部門為計劃提供虛擬實境的技術支援，老師們在培訓後能自行設計教材，以提升教學效能。

7 學生在F1 in Schools模擬賽車工程培訓課程中，可以學習到 CAD/CAM 軟件設計工具、流體動力學、團隊協作、品牌設計、宣傳推廣、口頭匯報等技巧，在2023-24年的初中校本STEAM課程引入F1 in Schools部份內容，班內以小組形式合作，每組設計不同品牌及製作跑車，最後以口頭匯報評估學習成果。



F1 in Schools代表隊「Starlights Racing」
榮獲香港區決賽季軍及最快車速獎

近年各項成績

年度	比賽項目	成績
2023	國際瓊脂藝術大賽	香港區賽初中組冠軍
2023	你的夢想家園- 建築信息模擬大賽	優異獎
2023	F1 in Schools 香港區決賽	冠軍 最佳演講大獎 最佳企業管理大獎 最佳車輛設計大獎 積極參與獎
2024	李城璧中學聯校 無人機比賽	初中組競速-亞軍 高中組競速-季軍 高中組編程-季軍
2024	VTC智慧城市 及STEAM挑戰盃 2024	優異獎
2024	F1 in Schools 香港區決賽	季軍
2024	F1 in Schools World Finals全球比賽	全球排名第27
2025	全港學界無人機 挑戰賽 2025	一級認證
2025	校際執垃圾世界盃 (南豐集團主辦)	Team C 執垃圾神器冠軍 及全場總冠軍
2025	第五屆「愛·創耆樂」	亞軍



2024 F1 in Schools世界賽
Lingnan Nova@沙地阿拉伯



學界無人機界大賽



改革體育課程 打造學生強健體魄

- 1 重新規劃課程，從學生角度出發，以遊戲引入課堂，引起學生興趣。
- 2 增加體育課節，正視體育的重要性，並提高學生的運動量。
- 3 從體育課堂物色有運動潛能的學生進入校隊接受訓練。
- 4 精英化-提名有潛質學生到外界機構作有系統訓練。
- 5 推行獎勵計劃，例如透過運動應用程式鼓勵同學跑步，提升學生的運動量。
- 6 利用班際和團際比賽提升同學的運動意識和推動整體學校運動氣氛。
- 7 透過體適能龍虎榜引起同學關注，並提升參與運動的意欲。
- 8 硬件方面的配合：將舊有健身室改建為健身單車館，有系統地幫助學生進行帶氧訓練，提高健康意識；新的健身室亦即將落成，可為學生提供專業的健身設施；將禮堂加建成兼容體育館用途，可進行羽毛球、排球及籃球訓練，增加學校的體育場地。



學校男子甲組籃球初級組冠軍



極限飛盤



運動項目全年收穫

2024-2025年度各項校際比賽成績

葵青區校際男子甲組羽毛球比賽	殿軍
葵青區校際男子排球比賽 (高級一組)	季軍
葵青區校際女子排球比賽 (高級二組)	季軍
葵青區校際男子籃球比賽 (高級二組)	冠軍
葵青區校際男子籃球比賽 (初級二組)	冠軍
新界地域中學校際男子保齡球比賽	第四名
新界地域中學校際男子保齡球比賽	團體第五名
新界地域中學校際女子保齡球	團體殿軍
2024-2025學界田徑成績	女丙100M跨欄 冠軍 女丙 4x100M 季軍



排球隊日本集訓營





拓闊初中基礎課程 讓學生全人發展

初中開設科目：

（中一至中三）中國語文、英國語文、數學、普通話、中國歷史、歷史、地理、公民、經濟與社會、電腦、音樂、體育

（中一及中二）綜合科學、設計與科技、家政、生活技能、宗教

（中二及中三）STEAM、視覺藝術、課後日韓外語學習班

（中三）物理、化學、生物、基本商業

高中開設科目：

中國語文、英國語文、數學、數學延伸M1、公民與社會發展、中國文學、中國歷史、經濟、地理、歷史、旅遊與款待、企業、會計及財務概論、物理、化學、生物、資訊及通訊科技、音樂、體育、體育（DSE）、視覺藝術（DSE）、其他語言（日語、韓語、法語）、應用學習



非華語學生課程 (Non-Chinese Speaking Student Curriculum)

- 1 針對非華語學生的需要進行小班抽離課堂，為非華語學生訂定適切的學習目標。
- 2 課程採用校本調適的非華語教材，配以生活化例子，透過遊戲、戲劇等形式教學，培養學生對中文的興趣。
- 3 學校亦會為非華語學生作抽離補課，讓他們可以掌握中文科以外的學科知識。



參觀政府飛行服務隊



第六屆全港學生一分鐘
演說比賽(2025)



歷奇訓練



金牌司儀班



直立板訓練班

推行啟發潛能教育

我們相信，學生具有不同的潛能，等待我們發掘。有見及此，我們把整個校園化為生活技能課的教室，推動 IE 校園生活，讓學生透過培訓、學習、參與、體驗、實踐，培養學生正面的自我形象。

2022年6月「小生命場·爬蟲嶺地」開幕，學校成立「爬蟲飼養小隊」，每天負責照顧爬蟲，包括清理、餵食、檢查健康狀況，學習不同品種的生態知識，培養同學的責任感、耐性、愛心、生死價值觀、生態知識等等。2023年，我們擴建爬蟲館，並開始教授同學爬蟲繁殖的技術。2025年，同學已成功繁殖豹紋守宮和非洲球蟒，體會生命的可貴和大自然的奇妙。

此外，我們於2024年啟動「Adventureland」和「劇場教育」兩大計劃，全面提升多元化的活動，透過連串的「體藝及歷奇訓練」活動，如宿營、露營、領袖訓練、水上活動、校隊集訓、劇場教育、司儀訓練等課程，讓同學面對挑戰，自我發掘，啟發不同方面的潛能，培養同學堅毅自強的精神，學懂團隊意識，成就領袖人才，亦從這些活動中磨練出剛強心志，提升抗逆能力，面向文憑試的挑戰，昂首理想，敢於追夢。



生活技能科掛晾衣服



生活技能科執行行李箱

生活技能教室

為了培養孩子自我照顧的能力，我們開設了「生活技能科」，一方面讓同學學習自我照顧的技能，如結領帶、洗熨衣服，另一方面，可讓同學在完成自己的事情時，增加他們的能力感，提升他們解決問題的能力。我們希望在輕鬆的學習環境下，同學在各方面得以健康成長。

國際交流課程

本校發展漸趨向國際，帶領同學衝出香港，與世界各地不同的學生進行學術或藝文交流，培養他們擁有國際視野，在識見、思維、溝通幾方面有所長進。因此我們成立了國際交流組，先後舉辦遊學團，遊走內地城市如北京、甘肅、桂林、武漢、四川、蘇州、西安和湖南。與此同時，本校亦與北京、廣州，以至韓國釜山等地的姊妹學校進行互訪，促進兩地年青人的文化交流，互相學習。此外，我們的中五同學，更有機會遠去紐西蘭，進行為期一個月的留學，住寄宿家庭，讀當地學校，與紐西蘭的年青人深度交流。



韓國訪校團



蔣曉薇老師

跟嶺鍾中的學生相處了兩年，在我心目中嶺鍾中的學生個性純真善良，很願意照料同學，並接受挑戰。他們很信任老師的教導，會配合老師安排的任務，爭取表現，希望能得到老師肯定、朋輩認同。

記得今年中文科在試後活動期間舉辦了「文化絲路行」，我們遠赴敦煌一帶看大漠及邊戍的風光，我們一邊遊歷，一邊閱讀邊塞詩，並進行寫作活動。其實完成了一整天的旅程，同學難免會有疲累時，但到了晚課時間，同學們仍會認真跟老師一同研讀詩歌，跟組內同學分工協商，發揮創意進行匯報，務求要在老師和同學心裡留下深刻印象。即使匯報完成，同學們仍會一絲不苟地完成習作，盡力展示自己的學習成果。能做到教學相長，是我感到最欣喜和滿足的事情。



絲綢之路古今行

6A 李雅君

嶺南鍾榮光博士紀念中學，一個嶺鍾中學生學習和生活的大舞台，它就像一面多棱鏡，折射出我們五彩紛呈的生活與變幻莫測的心態。我們在這個舞台上學習知識、體驗生活、感受恩情、享受友誼、憧憬夢想……

轉眼間我已在嶺鍾中大家庭生活了五年。這五年裡很多人不斷見證著自己從萌芽期到生長期，再到開花期的轉變，背後多靠用心的花匠和園丁栽培。在萌芽期，花匠為了促使種子萌發，在各方面都提供了一個適宜生長的环境。接著在生長期，園丁們不斷花費心力澆水，提供營養，讓我們能夠不怕風雨，向陽而生，他們也盼望我們能夠早日開花結果。前期花匠和園丁們努力不懈地細心培養，到了開花期，這盆花卉被鏗而不捨的精神所打動，它開始釋放自己的芳香，花蕾逐漸綻放，渴望在未來可以從花蕾變為果實，呈現出各種各樣的美麗，不枉費花匠和園丁們的培育和提拔。今年，我會向大家展現我所結的豐盈果實。

6B 黃定賢

記得中二那年，陳家儀老師在招募同學參加F1 in Schools比賽，我有幸成為其中一位隊員，在隊伍中負責設計和製作跑車的工作。我個人性格比較執著，有時會固執在0.1mm距離的誤差之間，但這份執著沒有影響到跑車表現得更加好或跑得更快，反而延長了製作時間，有時候甚至使自己身心疲倦。不過，經過這個比賽之後，我學懂不用盲目地追求完美，可以將執著的時間和精神，轉移去改良車身設計來解決問題，從經驗中學會靈活變通的重要，亦為我的隊伍獲得優異成績，可以代表香港參加世界賽。

我十分榮幸能夠代表香港和學校參加了兩次F1 in Schools世界賽，在世界賽中的刺激、緊張和喜悅的心情會不斷出現，直至回到香港，回想起過去一星期的喜怒哀樂，不真實的程度就像發了一場夢。再者，準備前往世界賽之前的經歷也是難忘的，我真的從未試過為一件事這麼努力，過程中更奠定了我往後向工程系進修和發展的目標。十分感謝校董會、校監、校長、學校老師和陳家儀老師的協助，沒有你們的支持就沒有今日的我，令我的中學生活過得如此精彩。



日本東京文學園



蘇州交流團

